



# DOCUMENTO ORIENTADOR

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Troféu de Atletismo de Cascais, é uma organização da Câmara Municipal de Cascais em parceria com coletividades, Juntas de Freguesia e outras organizações, que consiste na realização de provas de Corrida de Estrada e Corta-Mato, provas de participação aberta.

**1.1.** Para estas provas, a Câmara Municipal de Cascais prestará apoio financeiro e logístico;

**1.2.** Para que as provas sejam integradas no quadro competitivo do TROFÉU, é necessário que cada organização manifeste esse interesse, respeite o espírito e letra deste regulamento, apresentando a respetiva proposta de candidatura à reunião de calendarização, que será realizada anualmente, em data e local a definir;

**1.3.** Para integrar o Troféu, nenhuma das organizações pode exigir taxa de inscrição.

## 2. APOIOS ÀS PROVAS

**2.1.** A Câmara Municipal de Cascais procurará prestar os seguintes apoios, por cada prova, recorrendo à utilização dos seus meios próprios e ainda à contratação de serviços externos:

- Licenciamento da prova na Câmara Municipal de Cascais;
- Contratação de um seguro de Acidentes Pessoais / Responsabilidade Civil nos termos da lei;
- Policiamento (com o apoio da Polícia Municipal);
- Cedência de grades;
- Cedência de pódio;
- Organização das partidas e chegadas dos atletas;
- Tratamento de classificações, montagem de insuflável e animação sonora;
- Divulgação das provas.

**2.2.** Os apoios referidos no número anterior deverão ser solicitados com sessenta dias de antecedência em relação à data de realização da prova;

**2.3.** A Câmara Municipal de Cascais atribuirá ainda um subsídio para comparticipação nas despesas de organização de cada prova, no valor total de 3.200,00€ (aquisição de prémios individuais e coletivos conforme mencionado no ponto 7.1., águas a distribuir aos atletas num número nunca inferior a 1000 e 600 barras energéticas/bananas. Pagamento da empresa que está encarregue da organização técnica no valor de 1.722,00€).

## 3. INSCRIÇÕES

**3.1.** As inscrições deverão ser efetuadas em <https://trofeuathletismocascais.pt/>, sendo válida apenas para o Troféu de Atletismo de Cascais. Para os Troféus de Atletismo de Oeiras e Sintra deverão inscrever-se diretamente nas Câmaras Municipais de Oeiras e Sintra;



**3.2.** As inscrições terminam às 24h00 do 3º dia útil anterior à prova (provas realizadas ao domingo, terminam na quarta-feira anterior);

**3.3.** O dorsal será entregue após inscrição, sendo personalizados para as inscrições recebidas até ao dia 1 de dezembro;

#### **4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS**

Escalões	Género	Ano nascimento	Estrada	Corta-Mato
Benjamins	Masculino	2014/2015/2016	Até 600m	Até 600m
Benjamins	Feminino	2014/2015/2016	Até 600m	Até 600m
Infantis	Masculino	2012/2013	Até 1250m	Até 1000m
Infantis	Feminino	2012/2013	Até 1250m	Até 1000m
Iniciados	Masculino	2010/2011	Até 2500m	Até 2000m
Iniciados	Feminino	2010/2011	Até 2500m	Até 2000m
Juvenis	Masculino	2008/2009	Até 4500m	Até 3000m
Juvenis	Feminino	2008/2009	Até 4500m	Até 3000m
Juniores	Masculino	2006/2007	Até 9000m	Até 6000m
Juniores	Feminino	2006/2007	Até 4500m	Até 3000m
Sub 23	Masculino	2003/2004/2005	Até 9000m	Até 6000m
Sub 23	Feminino	2003/2004/2005	Até 4500m	Até 4000m
Seniores	Masculino	1991/2002	Até 9000m	Até 6000m
Seniores	Feminino	1991/2002	Até 4500m	Até 4000m
M 35	Masculino	1986/1990	Até 9000m	Até 6000m
F 35	Feminino	1986/1990	Até 4500m	Até 3000m
M 40	Masculino	1981/1985	Até 9000m	Até 6000m
F 40	Feminino	1981/1985	Até 4500m	Até 3000m
M 45	Masculino	1976/1980	Até 9000m	Até 6000m
F 45	Feminino	1976/1980	Até 4500m	Até 3000m
M 50	Masculino	1971/1975	Até 9000m	Até 6000m
F 50	Feminino	1971/1975	Até 4500m	Até 3000m
M 55	Masculino	1966/1970	Até 9000m	Até 6000m
F 55	Feminino	1966/1970	Até 4500m	Até 3000m
M 60	Masculino	1961/1965	Até 4500m	Até 4000m
F 60	Feminino	1965 e anteriores	Até 4500m	Até 3000m
M 65	Masculino	1956/1960	Até 4500m	Até 4000m
M 70	Masculino	1951/1955	Até 4500m	Até 4000m
M 75	Masculino	1950 e anteriores	Até 4500m	Até 4000m



**4.1.** As provas iniciam-se às 09h30, devendo estas começar com os escalões que correm as maiores distâncias e terminar com os que percorrem a menor distância (Benjamins).  
A regra acima mencionada não se aplica à Milha Urbana de S. Domingos de Rana.

## **5. PONTUAÇÃO**

**5.1.** O TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS destina-se a premiar as coletividades e os atletas do Concelho de Cascais, que no decurso das diversas provas do calendário, melhor pontuação alcancem, sendo esta efetuada, conforme exemplo em anexo:

**5.2.** As equipas só são consideradas para a classificação coletiva nas provas, se tiverem no mínimo 4 atletas.

1º - 15 pontos	8º - 6 pontos
2º - 13 pontos	9º - 5 pontos
3º - 11 pontos	10º - 4 pontos
4º - 10 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
5º - 9 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
6º - 8 pontos	31º até ao último 1 ponto
7º - 7 pontos	

**5.3.** Os Clubes só terão direito aos prémios finais/apoio financeiro se reunirem um grupo de 10 atletas que tenham participado em 50 % das provas.

**5.3.1.** Os Atletas só terão direito aos prémios finais se cumprirem 70% das provas relativas ao seu escalão;

**5.4.** Os escalões considerados para este TROFÉU vão de Benjamins a M 75.

**5.5.** Formas de desempate Classificação Final Individual:

1. Atleta que tenha participado em mais provas;
2. Atleta com mais 1º lugares, 2º lugares, 3º lugares e assim sucessivamente.

**5.6.** O regime de desempate mencionado no ponto 5.5. – 2. aplica-se também em caso de empate na classificação coletiva das provas inseridas no calendário do Troféu de Atletismo de Cascais.

## **6. REGIME TÉCNICO / DISCIPLINAR**

**6.1.** O dorsal entregue para a presente época é de uso exclusivo do atleta. Este deverá ser entregue pelo responsável da equipa ao respetivo atleta logo que ocorra a inscrição.

O atleta fica responsável pela sua correta utilização. Caso se verifique a sua utilização por outro atleta (mesmo que o atleta a quem pertence o dorsal não tenha participado em nenhuma prova), este será eliminado do respetivo Troféu perdendo todos os pontos até aí conquistados e caso seja identificado o utilizador indevido, este ficará impedido de se inscrever na presente época.

O Clube/Equipa a que o referido atleta pertença, perderá todos os pontos de todos os atletas na prova em que esta situação ocorra.



**6.2.** É permitido ao atleta individual de Cascais transferir-se para um clube de Cascais ou de clube de Cascais para individual, não perdendo os pontos até esse momento já conquistados. Para o clube os pontos do mencionado atleta só contam a partir do momento em que este o represente, ou deixam de contar quando este o deixa de representar (o atleta numa época só pode representar um Clube/Equipa);

**6.3.** Caso um atleta seja federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube;

**6.4.** Os atletas só poderão participar em cada época desportiva no seu escalão;

**6.5.** Será obrigatória a utilização do dorsal original (que inclui 1 Chip), preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão;

**6.6.** O dorsal/chip acima referido, será o mesmo para toda a época e apenas poderá ser utilizado nas provas de Cascais, não podendo ser dobrado/amarrotado para não danificar o chip incluído;

**6.7.** A Câmara Municipal de Cascais garante o policiamento e controlo de trânsito à passagem dos atletas;

**6.8.** Em caso de extravio do dorsal, deverá o atleta ou clube solicitar um novo até à quarta-feira anterior à data de realização da prova;

**6.9.** Os atletas não poderão participar nas provas acompanhados por animais de companhia, caso se verifique esta situação o atleta é desclassificado nessa prova.

## **7. PRÉMIOS**

**7.1.** Prémios por prova – A aquisição de prémios nas provas inseridas no calendário mencionado no ponto 12 deste regulamento, são da responsabilidade das entidades organizadoras das mesmas, garantindo como prémios mínimos a entrega de **10 medalhões até ao escalão de juvenis e de 5 medalhões do escalão de juniores até M 75.**

**Deverá ser garantida a oferta de 10 taças às 10 primeiras equipas classificadas**, sendo que o primeiro prémio coletivo será obrigatoriamente oferecido em nome da Câmara Municipal de Cascais.

**7.2.** Prémios finais aos clubes e atletas de Cascais:

- Coletivos -1º ao 10º lugar;
- Individuais - 1º ao 10º, de ambos os sexos.

**7.3.** Os prémios finais serão entregues em cerimónia organizada para o efeito, em data e local a definir oportunamente.

**7.4.** Os Clubes organizadores de provas que não cumpram o estipulado no ponto 7.1. e na aquisição das águas e barras/bananas mencionadas no ponto 2.3, deixam de poder integrar o calendário de provas da época seguinte.

**7.5.** O Município de Cascais atribui apoio financeiro às coletividades/entidades participantes no quadro competitivo de acordo com a sua classificação geral / global.

Para 2024/2025 serão considerados os seguintes valores de comparticipação, que serão disponibilizados às entidades recenseadas e com a sua situação regularizada no registo Municipal de Entidades Desportivas de Cascais.



#### **7.5.1. Classificação coletiva**

1ª Equipa Classificada	2.000€
2ª Equipa Classificada	1.600€
3ª Equipa Classificada	1.300€
4ª Equipa Classificada	1.100€
5ª Equipa Classificada	900€
6ª Equipa Classificada	700€
7ª Equipa Classificada	500€
8ª à última equipa Classificada (valor por equipa)	300€

### **8. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Cascais os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **9. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email [dpaf@cm-cascais.pt](mailto:dpaf@cm-cascais.pt).

### **10. CONTACTOS**

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS- Divisão de Promoção da Atividade Física  
Telefone: 21 481 55 33 / 21 481 55 29  
Correio Eletrónico: [dpaf@cm-cascais.pt](mailto:dpaf@cm-cascais.pt)



## 11. CALENDÁRIO DE PROVAS

Data	Prova	Organização	Local
15-12-2024	CORRIDA DA PADROEIRA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
05-01-2025	CORTA-MATO DO NAZA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
19-01-2025	CORRIDA CCD CASCAIS	CCD Pessoal Município de Cascais	Cascais
23-02-2025	GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO MONTE REAL	Desportivo Monte Real	Bairro Conde Monte Real - Tires
16-03-2025	GRANDE PREMIO DE ATLETISMO OS GALGOS	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	Tires
30-03-2025	GRANDE PRÉMIO AT. "ANTÓNIO RISCADO" CHARNECA	União Recreativa da Charneca	Charneca
13-04-2025	LÉGUA DE JANES	Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Janes
25-04-2025	CORRIDA DA JUVENTUDE	Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana	Bairro de Massapés S. Domingos Rana
11-05-2025	MILHA URBANA DE SDRANA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
18-05-2025	GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO "ALCINDO MOREIRA"	Clube Desportivo do Arneiro	Arneiro
15-06-2025	GRANDE PRÉMIO ATIBÁ "LUIS CANDEIAS" "	Associação de Moradores da Atibá	Atibá



Provas de Atletismo que se realizem em Cascais, organizadas por outras entidades e que tenham o apoio da Câmara Municipal de Cascais, sempre que possível serão oferecidas inscrições gratuitas para atletas inscritos em Coletividades de Cascais, a participar no Troféu de Atletismo de Cascais com os seguintes critérios de participação:

Atletas de Juniores a M 75, classificados até ao 5º e que tenham cumprido na época anterior 70% das provas.

### **Maratona e Meia Maratona de Lisboa**

- Mais de 20 atletas classificados - 05 convites para a Maratona e 10 para a Meia Maratona
- De 15 a 20 atletas classificados - 04 convites para a Maratona e 08 para a Meia Maratona
- De 10 a 14 atletas classificados - 03 convites para a Maratona e 06 para a Meia Maratona
- De 05 a 09 atletas classificados - 02 convites para a Maratona e 02 para a Meia Maratona
- De 02 a 04 atletas classificados - 01 convites para a Meia Maratona

### **Meia Maratona de Cascais | 10 KM**

- Mais de 20 atletas classificados - 20 convites
- De 15 a 20 atletas classificados - 15 convites
- De 10 a 14 atletas classificados - 10 convites
- De 05 a 09 atletas classificados - 05 convites
- De 02 a 04 atletas classificados - 02 convites